

PIJN EN/OF KOORTS BIJ VOLWASSENEN

1

PARACETAMOL

Het juiste geneesmiddel met het minste risico bij aanbevolen dosis

500mg MAX 6x/24u (4u tussen 2 doses)
8x/24u mogelijk maar MAX 2-3 dagen zonder doktersvoorschrift

OF

1000mg = 1g MAX 3x/24u (5-6u tussen 2 doses)
4x/24h mogelijk maar MAX 2-3 dagen zonder doktersvoorschrift

2

IBUPROFEN

Alleen wanneer paracetamol niet voldoende is ! Vereist meer voorzorg !

200mg tot 400mg MAX 3x/24u
(6u tussen 2 doses)
Dosering > 400mg mogelijk maar op doktersvoorschrift

Opgelet → Mogelijke risico's :

- U lijdt aan een leveraandoening
- U weegt < 50kg
- Als u meer dan 2 à 3 glazen alcohol per dag neemt
- Als u geneesmiddelen tegen epilepsie neemt.
- Als u bloedverdunners neemt zoals Marevan®, Marcoumar® of Sintrom®
- Als u meer dan acht maanden zwanger bent.

DAN MAX 500mg MAX 3 of 4x/24u (8h tussen 2 doses)

OPGELET → Geneesmiddelen waarin paracetamol zit

(Sinutab®, Rhinofebryl®, Zaldiar®, Algotra®, ...) : goed de samenstelling lezen om overdosissen te voorkomen.

Opgelet → Mogelijke risico's:

- Kan buikpijn en diarree veroorzaken
- Kan allergiën veroorzaken
- Kan in geval van een infectieziekte de infectie verergeren
- Bij langer gebruik of bij sommige personen zijn de risico's hoger : bloed in de ontlasting, nieraandoeningen, hoge bloeddrukproblemen, cardiovasculaire aandoeningen
- Te vermijden met talrijke geneesmiddelen (met name cortisonen, methotrexaat, bloedverdunners)

NOOIT bij een zwangere vrouw :

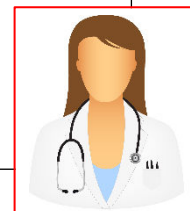
- Verhoogt het risico op een miskraam
- Kan ernstige ziektes veroorzaken bij pasgeborenen

AL deze VOORZORGSMATREGEELS zijn hetzelfde voor alle andere ontstekingsremmers : aspirine, naproxen, diclofenac, piroxicam, ...

Als de PIJN en/of KOORTS

- Niet voldoende verminderen met deze geneesmiddelen
- Langer dan 3 – 4 dagen duren

CONTACTEER dan uw DOKTER !!



PARACETAMOL (VOLWASSENE*) : 500mg MAX 6x/24u (4u tussen 2 doses)

OF 1000mg = 1g MAX 3x/24u (6u tussen 2 doses)



IBUPROFEN (VOLWASSENE*) : 200mg of 400mg MAX 3x/24u (6u tussen 2 doses)



**die niet vallen in de categorieën die op de vorige pagina staan en die meer dan 50kg wegen*

Wilt u meer weten (in het Frans) :

www.cbip.be

« Vous prenez de l'ibuprofène (adulte) » Infos-patients Prescrire janvier 2022

« Jamais d'anti-inflammatoire pendant la grossesse » Infos-patients Prescrire octobre 2021

« Bien utiliser le paracétamol » Infos-patients Prescrire janvier 2022