

Punaises de lit : où se cachent-elles ?

Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement **brunes**.

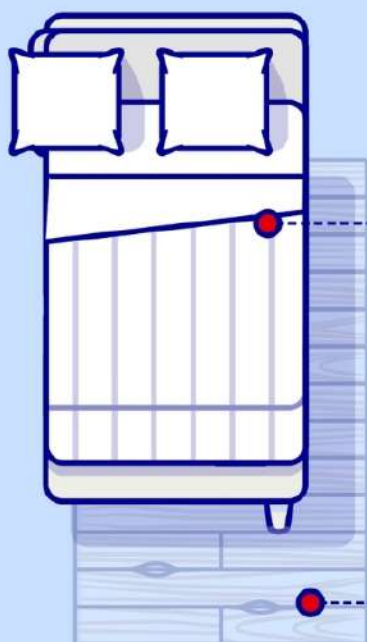


L'adulte a les dimensions d'un pépin de pomme.

L'œuf, de couleur blanche, mesure environ 1 mm. **Elles ne sautent pas et ne volent pas.**

La chambre, leur espace préféré.

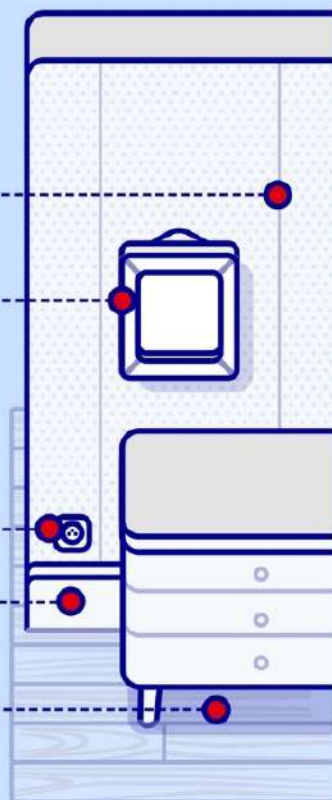
On les trouve en grande majorité :



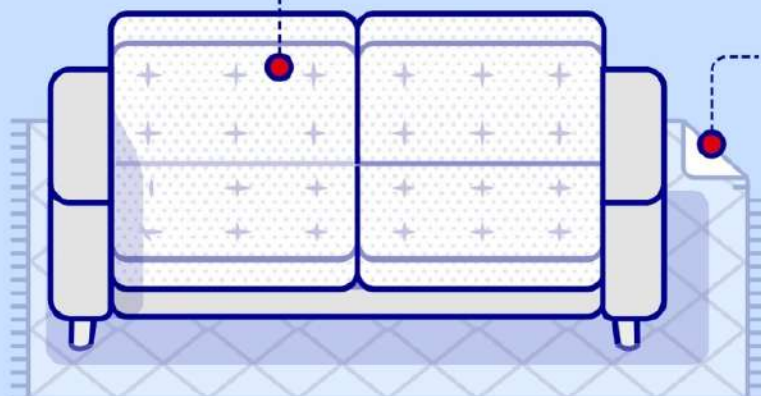
dans les **matelas et sommiers** qu'il ne faut pas hésiter à retourner pour une inspection complète

derrière les **cadres**, les raccords de **papier peint**, sous les **meubles**, dans les **plinthes**, sous les **prises électriques**...

dans les **fissures et les fentes** du parquet



dans les **canapés**

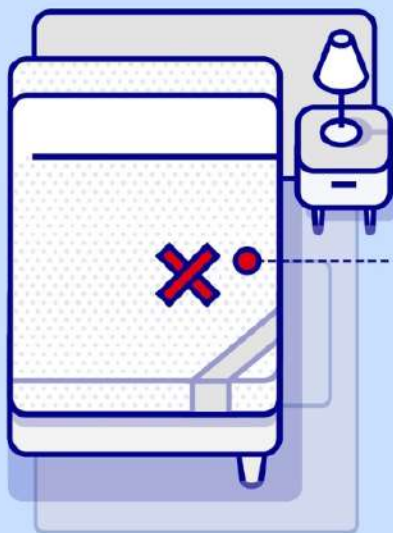


sous les **tapis**

Punaises de lit : comment les éviter ?



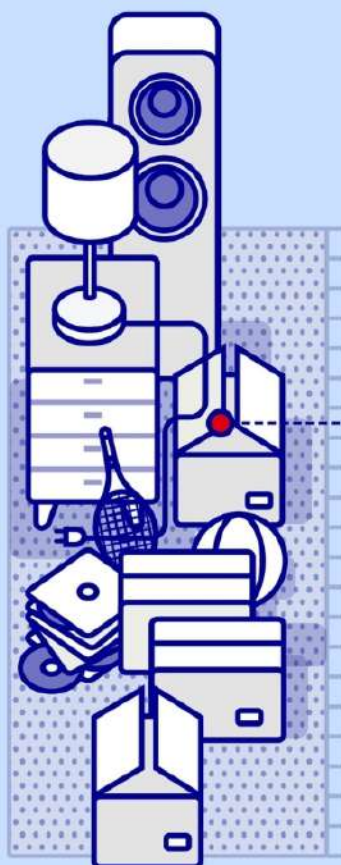
Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation.



En voyageant, soyez vigilants :
ne posez pas votre bagage sur le lit
et encore moins sous le lit.



Contrôlez vos effets
personnels à votre
retour.

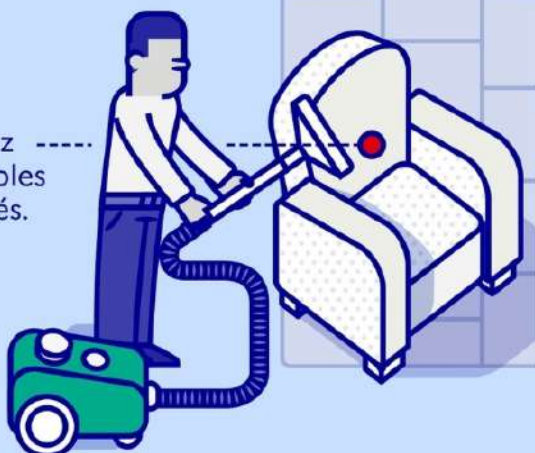


Évitez d'encombrer
les espaces.

Attention aux achats
d'occasion.
Lavez bien les
vêtements à 60°C.



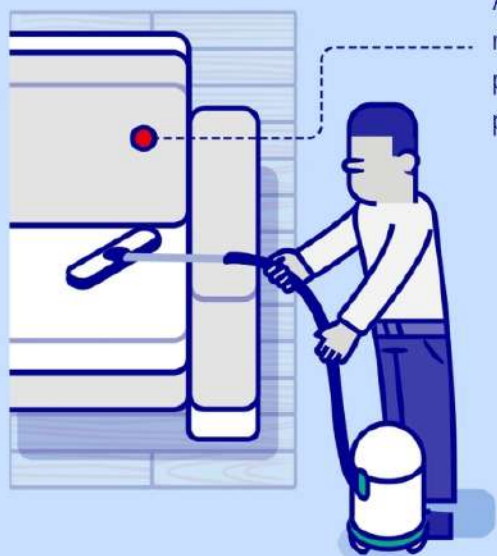
Nettoyez
les meubles
récupérés.



Punaises de lit : comment s'en débarrasser ?

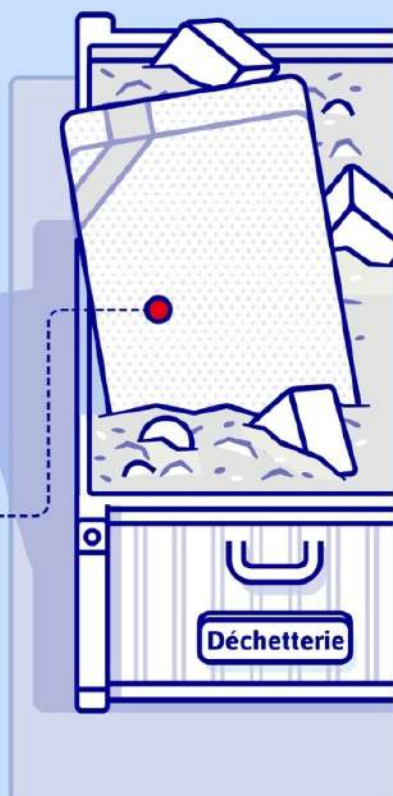


Après la découverte de punaises de lit,
il est important d'agir très rapidement.



Aspirez à fond et nettoyez à la vapeur (au moins 120°C) tous les endroits où les punaises de lits sont susceptibles d'être présentes

Jetez les objets trop infestés comme le matelas, rendez-les inutilisables et débarrassez-vous en. Ne les entreposer jamais dans les parties communes des immeubles



Si le traitement par nettoyage, aspiration, lavage et séchage n'est pas suffisant, l'utilisation d'insecticides plus puissants pourra être nécessaire. Dans ce cas, faites appel à un professionnel