

Reisapotheek

MEDICIJN	VOLWASSENE	KIND	Opmerkingen
PIJN - KOORTS			
Paracetamol	500mg max 6x/dag (4u tussen 2) OF 1g max 3x/dag (6u tussen 2)	1 doseerspuit (met gewicht) MAX 4x/dag (6u tussen 2)	1ste keuze!
Ibuprofene <i>Als paracetamol niet genoeg is</i>	400mg MAX 3x/dag (6h tussen 2)	1 doseerspuit (met gewicht) MAX 3x/dag (6u tussen 2)	NIET bij zwangere vrouwen NIET als risico op uitdroging (diarree, overgeven)
MISSELIJKHEID – OVERGEVEN - WAGENZIEK			
Gember			Zorg er vooral voor dat je niet uitgedroogd raakt! (drink kleine slokjes per keer, water, verdund appelsap of rehydratieoplossing)
Oude antiallergische	<i>!! slaperigheid !!</i>		
DIARREE			
Orale rehydratie oplossing	Los 1 stick op inml water – NIETS toe te voegen – In de koelkast bewaren max 24u	Los 1 stick op inml water – NIETS toe te voegen – In de koelkast bewaren max 24u	Zorg er vooral voor dat je niet uitgedroogd raakt! (drink kleine slokjes per keer, water, verdund appelsap of rehydratieoplossing)
Loperamide	NIET bij koorts of/en bloed	NIET bij koorts of/en bloed	
INSECTENBEET – ALLERGIE - JEUK			
Verzachtende creme			Maak de beet schoon met water en zeep !
Antiallergisch tablet			!! Slaperigheid !!
BRANDWOND - ZONNEBRAND			
Hydraterende creme	2x/dag (dikke laag) + bedekken		Pas eerst de regel van 15 toe: 15min onder water, bij 15°, binnen 15 min

Reisapotheek

MEDICIJN	VOLWASSENE	KIND	Opmerkingen
ANDEREN			

Ook te voorzien...

- Bescherming tegen de zon
- Bescherming tegen muggen
- Thermometer
- Ontsmettingsmiddel (alcoholvrij)
- Verband/kompres
- Fysiologisch serum
- Pincet
- Tekenpincet
- Gebruikelijke geneesmiddelen (bij je wanneer je met het vliegtuig reist + kijk hoe het bewaard moet worden (bevroeringsrisico in de bagageruimte!) + controleer of een doktersdocument nodig is (nodig voor bepaalde medicijnen)
- In volgorde van vaccinatie zijn !

TROPISCHE REIZEN :
Extra advies nodig !