

DOULEUR ET/OU FIEVRE chez l'adulte

1

PARACETAMOL

Aux doses recommandées, médicament
le + adapté car le – risqué

500mg MAX 6x/24h (4h entre 2 doses)
8x/24h possible mais MAX 2-3 jours sans avis médical

OU

1000mg = 1g MAX 3x/24h (5-6h entre 2 doses)
4x/24h possible mais MAX 2-3 jours sans avis médical

2

IBUPROFENE

Que si le paracétamol ne suffit pas, car
nécessite + de précautions !

200mg à 400mg MAX 3x/24h (6h entre 2 doses)
Dosages > 400mg possibles mais sur avis médical

ATTENTION aux risques possibles :

- Si vous souffrez d'une maladie du foie
- Si vous pesez < 50kg
- Si vous consommez > 2 à 3 verres d'alcool par jour
- Si vous prenez des médicaments contre l'épilepsie
- Si vous prenez un anticoagulant comme le Marevan®, le Marcoumar® ou le Sintrom®
- Si vous êtes enceinte > 8 mois

ALORS MAX 500mg MAX 3 ou 4x/24h (8h entre 2 doses)

ATTENTION aux médicaments contenant du paracétamol caché (Sinutab®, Rhinofebryl®, Zaldiar®, Algotra®, ...) : bien lire la composition pour éviter les surdosages

ATTENTION aux risques possibles :

- Peut provoquer des maux d'estomac et des diarrhées
- Cause parfois des allergies
- En cas de maladie infectieuse, peut aggraver l'infection
- En usage prolongé ou chez certaines personnes, les risques sont augmentés : saignements digestifs, troubles rénaux, poussées de tension artérielle, troubles cardiovasculaires
- A éviter avec de nombreux médicaments (cortisone, méthotrexate, anticoagulants notamment)

JAMAIS chez la FEMME ENCEINTE :

- Augmente le risque de fausse couche
- Peut provoquer des maladies graves du nouveau-né

TOUTES ces PRECAUTIONS sont les mêmes pour les autres antiinflammatoires : aspirine, naproxène, diclofenac, piroxicam, ...

Si la douleur et/ou la fièvre

- Ne sont pas suffisamment soulagées avec les médicaments
- Durent > 3-4 jours

ALORS, prenez l'avis de votre médecin !!



PARACETAMOL (ADULTE*) : 500mg MAX 6x/24h (4h entre 2 doses)

OU 1000mg = 1g MAX 3x/24h (5-6h entre 2 doses)



IBUPROFENE (ADULTE*) : 200mg ou 400mg MAX 3x/24h (6h entre 2 doses)



**n'appartenant pas aux catégories citées à la page précédente et pesant > 50kg*

Pour en savoir plus :

www.cbip.be

« Vous prenez de l'ibuprofène (adulte) » Infos-patients Prescrire janvier 2022

« Jamais d'anti-inflammatoire pendant la grossesse » Infos-patients Prescrire octobre 2021

« Bien utiliser le paracétamol » Infos-patients Prescrire janvier 2022