

Lundi  
12/02/2024



### PSEUDOEPHEDRINE : effets indésirables supplémentaires

La pseudoéphédrine est autorisée, seule ou en association avec d'autres substances, pour le soulagement symptomatique à court terme de la congestion nasale ou sinusale causée par un rhume ou une rhinite allergique ou une rhinite vasomotrice.

**En Belgique**, les médicaments contenant de la pseudoéphédrine sont autorisés et commercialisés sous les noms suivants :

*Aerinaze; Vasocedine  
Pseudoephedrine; Cirrus;  
Rhinosinutab; Clarinase  
Repetabs; Clarinase Once  
Daily; Sinuphene; Parasineg;  
Sinutab; Sinutab Forte;  
Therafixx-CapitaNasal.*

*ATTENTION, certaines préparations magistrales amaigrissantes contiennent aussi de la pseudoéphédrine (ndlr) !*

**Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale**

**réversible (RCVS)**, qui sont des affections graves affectant les vaisseaux sanguins cérébraux, ont été rapportés chez des patients prenant des médicaments contenant de la pseudoéphédrine.

La plupart des cas rapportés se sont résolus après l'arrêt de la prise et un traitement approprié. Aucun cas mortel de PRES ou de RCVS n'a été rapporté.

A la suite d'une ré-évaluation à l'échelle de l'Union Européenne des cas rapportés et d'autres données disponibles pour évaluer les risques de PRES et de RCVS liés aux médicaments contenant de la pseudoéphédrine, il a été conclu que la pseudoéphédrine est associée à des risques de PRES et de RCVS, et que les résumés des caractéristiques du produit (RCP) et notices de ces médicaments doivent être mis à jour afin d'inclure des informations sur ces effets indésirables ainsi que des mesures pour réduire ces risques.

Les médicaments contenant de la pseudoéphédrine sont **contre-indiqués** chez les patients atteints d'hypertension sévère ou non contrôlée, ou de maladie rénale ou d'insuffisance rénale aiguë ou chronique sévère, car ces affections augmentent les risques de PRES ou de RCVS.

Les symptômes du PRES et du RCVS incluent des céphalées

soudaines et sévères ou des céphalées fulgurantes (dites en « coup de tonnerre »), des nausées, des vomissements, de la confusion, des convulsions et/ou des troubles visuels.

Les patients doivent être informés d'arrêter immédiatement d'utiliser ces médicaments et de recourir à une assistance médicale en cas de survenue de signes ou de symptômes de PRES ou de RCVS. [www.afmps.be](http://www.afmps.be)



### CODE ORANGE pour les infections respiratoires

Le nombre de gripes et d'autres infections respiratoires (dont la COVID-19) augmente la pression sur notre système de santé. C'est pourquoi, le Groupe d'évaluation des risques a décidé de passer au code orange. **Les autorités recommandent le port du masque pour les personnes vulnérables.**

La décision de passer au code orange se base sur les données de Respiradar, le dispositif qui mesure la circulation des germes respiratoires et la pression sur notre système des soins de santé. Cet outil tient notamment compte du nombre d'admissions à l'hôpital et de consultations chez les médecins généralistes.

### Concrètement

Lorsque le code est orange, les autorités recommandent **aux personnes vulnérables** - en plus du respect des mesures de base telles qu'une bonne ventilation des espaces intérieurs ou un lavage régulier des mains - de porter un masque buccal, de préférence de type FFP2. Il est également conseillé à leur entourage et **aux personnes présentant des symptômes**

**d'infection respiratoire** de porter un masque, en particulier dans les endroits très fréquentés comme les transports en commun. Le port du masque est aussi recommandé dans les salles d'attente des établissements de santé et lors des visites à la pharmacie.

<https://www.health.belgium.be/fr/news>



#### INFOS-PATIENTS MESSAGES-CLÉS MÉDICAMENTS

À transmettre aux patients ou à leur entourage lors de la prescription, de la dispensation ou de la surveillance d'un médicament

### azithromycine par voie orale



#### Prendre un avis médical sans tarder en cas de diarrhées importantes.

**Pourquoi ?** Cet antibiotique cause parfois des diarrhées qui sont le plus souvent bénignes. Mais dans de rares cas, la diarrhée peut être grave avec des glaires ou du sang, des douleurs au ventre et parfois de la fièvre. Cette diarrhée particulière survient parfois plusieurs semaines après l'arrêt de l'antibiotique.



#### Ne pas réutiliser sans avis médical, ni proposer à d'autres personnes.

**Pourquoi ?** Pour être efficace, un antibiotique doit être adapté à la personne et à la situation médicale, même quand cela ressemble à un problème de santé déjà vécu. Cela évite aussi des effets indésirables injustifiés et de contribuer au développement de bactéries résistantes aux antibiotiques.



#### Avant de prendre en plus un autre médicament, demander l'avis d'un professionnel de santé.

**Pourquoi ?** Cet antibiotique augmente les effets indésirables de nombreux autres médicaments, avec des conséquences parfois graves.



#### Femmes qui allaitent un bébé de moins de 2 semaines : suspendre l'allaitement pendant la durée du traitement.

**Pourquoi ?** La prise de cet antibiotique par une femme qui allaite cause parfois une atteinte grave de l'estomac chez le nouveau-né allaité.

©Prescrire – décembre 2023

**Sources** • "Macrolides : azithromycine, etc." Interactions Médicamenteuses Prescrire 2024.

<https://www.prescrire.org/>

Pharmacie Square Levia  
81, avenue des Cerisiers  
1030 Bruxelles  
+32.2. 308.97.89  
+32. 468.28.02.79  
[pharmacie@squarelevie.be](mailto:pharmacie@squarelevie.be)  
[www.squarelevie.be](http://www.squarelevie.be)